

## 1 Il percorso dei fiocchi

**Partenza:** località "La Fonte" (1738 m).  
**Arrivo:** località "La Fonte" (1738 m).

Realizzato e inaugurato nel 2007 dalla campionesa di sci Manuela Di Centa, è un itinerario ad anello da percorrere senza bisogno di accompagnatori o guide, in quanto perfettamente segnalato. Partendo dal centro La Fonte, costeggiare la pista di fondo seguendo le indicazioni dei cartelli; camminare lungo la piana di Santa Caterina in direzione Valle dei Forni e inoltrarsi nei boschi e prati di Nassegno prima di fare ritorno verso il centro paese.

**Difficoltà:** facile (sentiero pianeggiante).

**Durata:** 2 ore.

**Lunghezza:** 3 km.

### PERCORSO DEI FIOCCHI - FLAKE PATH

**Departure:** location "La Fonte" (1738 m).

**Arrival:** "La Fonte" (1738 m).

Built and inaugurated in 2007 by the ski champion Manuela Di Centa, it is a path clearly marked that can be walked without guides. Leave La Fonte centre behind you, walk along the cross-country track and follow the signs. Walk along the plains of Santa Caterina to The Forni valley and cross the woods and meadows of Nassegno before coming back to the village.

**Difficulty:** easy (flat path).

**Duration:** 2 hours.

**Length:** 3 km.

## 2 Sentiero delle Sorgenti

**Partenza:** Santa Caterina Valfurva (1738 m).

**Arrivo:** località Plaghera (2000 m).

Dal centro paese, percorrere la strada verso il passo Gavia fino al 2° tornante. Proseguire a lato pista per pochi metri, poi il sentiero prosegue nel bosco, salendo dolcemente per 3 km sino alla località Plaghera. Possibilità di sostare nei rifugi e tornare a Santa Caterina anche con la seggiovia Paradiso.

**Difficoltà:** facile (dislivello m. 260).

**Durata:** 1,30 ore (salita) 1 ora (discesa).

**Lunghezza:** 6 km (a/r).

### SENTIERO DELLE SORGENTI - WATER SPRING PATH

**Departure:** Santa Caterina (1738 m).

**Arrival:** Plaghera (2000 m).

From the city centre, walk along the road to the Gavia pass till the second harpin bend. Proceed at the track-side for few meters, then the trail continues into the woods, climbing gently for 3 km until Località Plaghera. Possibility to enjoy your stay at the shelters and come back to Santa Caterina with the Paradiso chairlift.

**Difficulty:** easy.

**Duration:** 1 hour and a half (one way) 1 hour (return).

**Length:** 6 km (one way/return).



## 3 Sentiero dei Forni

**Partenza:** Santa Caterina Valfurva (1738 m).

**Arrivo:** rifugio Forni (2178 m).

Partendo dalla piazza del paese, percorrere la strada che porta al Rifugio Forni (1,5 km) di fondovalle prima di salire, in località Nassegno, verso le baite Miravalle).

Dopo aver affrontato una discreta salita, si raggiunge il Rifugio Stella Alpina aperto tutto l'anno.

Percorrendo poi 800 metri di leggera salita si raggiunge il Rifugio Forni, aperto da marzo a settembre. La zona è rinomata per l'avvistamento di caprioli, camosci e cervi.

**Difficoltà:** media - facile (si consigliano piccoli ramponi da passeggio).

**Durata:** 2 ore (andata) 1,30 ore (ritorno).

**Lunghezza:** 10 km (a/r).

### SENTIERO DEI FORNI - FORNI PATH

**Departure:** Santa Caterina (1738 m).

**Arrival:** Rifugio Forni - Forni Shelter (2178 m).

Leave the town square behind you and walk along the road to the Forni shelter. After a moderate climb reach the Stella Alpina shelter (closed) from where you can see the Forni shelter in the distance. Walk for 800 m slightly uphill and reach the shelter; opposite is the glacier "Forni".

From mid-March enjoy the view from the bar and restaurant of the shelter (you can also stay overnight). The area is well known for the presence of deers and chamoises.

**Difficulty:** medium - easy (walking shoes with small crampons are recommended).

**Duration:** 2 hours (one way) 1 hour and a half (return).

**Length:** 10 km (one way/return).

## 4 Sentiero delle Cappellette

**Partenza:** Santa Caterina Valfurva (1738 m).

**Arrivo:** località Tov (1900 m).

Partendo da piazza Magliavaca, dopo 100 m

in direzione Bormio, svoltare a destra (un cartello indica la passeggiata delle Cappellette). Salire lungo il sentiero fino ad una piccola cappella votiva posta su un tornante. Continuare a salire fino alla Baite di Selle, successivamente, alle Baite di Tov (1.876 m) dove è possibile ammirare un vecchio crocifisso intagliato a mano.

Vecchie baite, il Pizzo Tresero e il versante opposto con i suoi impianti di risalita e la prestigiosa pista Deborah Compagnoni, sono tra le attrattive ammirabili dal punto in cui ci si trova. Proseguire lungo il sentiero verso destra e, dopo aver superato un tratto pianeggiante, scendere verso il paese, inoltrandosi nel bosco lungo il sentiero che riporta in piazza Magliavaca. Durante la discesa, si consiglia di fare attenzione ad alcuni brevi tratti che potrebbero essere ghiacciati.

**Difficoltà:** media (si consigliano piccoli ramponi da passeggio).

**Durata:** 2 ore.

**Lunghezza:** 3,5 km.

### SENTIERO DELLE CAPPELLETTE - CHAPEL PATH

**Departure:** Santa Caterina (1738 m).

**Arrival:** location Tov (1900 m).

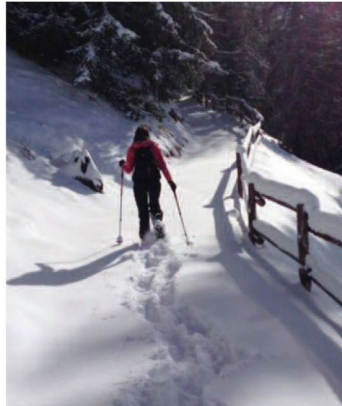
Leave the town square behind you and after 100 m (direction: Bormio) turn right (a sign indicates the

walk "Cappellette"). Climb up the path and reach a small votive chapel. Keep climbing up to the Sell Huts and reach the Tov Huts (1.876 m) from where you can admire an old crucifix carved by hand. Old huts, the Tresero peak and, on the opposite side, the ski lifts and the prestigious track "Deborah Compagnoni" are among the attractions you can admire from where you are. Keep walking along the path on the right and cross the woods until you come back to the town square. During the descent, pay attention to ice.

**Difficulty:** medium (walking shoes with small crampons are recommended).

**Duration:** 2 hours.

**Length:** 3.5 km



## 5 Sentiero del Sole - Sunny Valley

**Partenza:** Santa Caterina Valfurva (1738 m).

**Arrivo:** Sunny Valley (2800 m).

Raggiungere la Cresta Sobretta con la cabinovia di Santa Caterina Valfurva e scendere verso la Valle dell'Alpe. Imboccare il sentiero battuto e segnalato che si trova accanto al Rifugio Sunny Valley. Da questo punto è possibile ammirare, quasi toccare, le cime innevate dei monti Tresero, Cevedale e Gran Zebrù. Il Rifugio offre spuntini o tipici pranzi valtellinesi e una mostra fotografica permanente sulla Grande Guerra combattuta in queste montagne. Ritornare a valle in cabinovia (ultima discesa ore 16.30), ammirando la vallata che si estende da Santa Caterina a Bormio.

**Difficoltà:** facile.

**Lunghezza:** 2 km.

**SENTIERO DEL SOLE - SUNNY VALLEY - SUNNY PATH**

**Departure:** Santa Caterina (1738 m).

**Arrival:** Sunny Valley (2800 m).

Reach the Cresta Sobretta by gondola, walk down to the Valle dell'Alpe and continue on the path next to the Sunny Valley Shelter. From this point you can see, and almost touch, the snowy peaks of mounts Tresero, Cevedale and Gran Zebrù. The Shelter offers snacks, local dishes and a photographic exhibition about the First World War fought in these mountains. Return to Santa Caterina by cable car (last run at 4.30 p.m.) and admire the valley from Santa Caterina to Bormio.

**Difficulty:** easy.

**Length:** 2 km.

## 6 Sentiero di Sic

**Partenza:** S. Caterina (1.738 m).

**Arrivo:** Sic di sotto (1.805 m).

Per quasi un chilometro, la passeggiata ripercorre il "Sentiero delle Cappellette" fino all'altezza del tornante. Da qui si prosegue dritti lasciando sulla destra la graziosa cappella. Il percorso scende su sentiero tra la pineta. Attenzione ai tratti ghiacciati. Il sentiero lascia il posto a una strada in piano che costeggia le Baite di Moc e Paganà. La strada prende a salire raggiungendo Sic di Sotto. Percorso esposto a sud, particolarmente indicato in giornate fredde ma ben soleggiate.

**Difficoltà:** facile.

**Durata:** 1,15 ore (andata) - 1,15 ore ca. (ritorno).

**Lunghezza:** 5 km (a/r)

**Dislivello:** 200 m ca.

### PERCORSO DI SIC - SIC PATH

**Departure:** S. Caterina (1738 m).

**Arrival:** loc. Valotto (1880 m).

For nearly one kilometre, the path is the same of the "Sentiero delle Cappellette" till the hairpin bend. From here, go straight on leaving the votive chapel on the right side. The track descends between the pine forest. Pay attention to ice! The path gives way to a plain that walks along the Huts of Moc and Paganà. The road starts to climb up reaching Sic di Sotto (Sic Below) and Sic di Sopra (Sic Above) until the location Valotto. Southward path, particularly suitable for cold and sunny days.

**Difficulty:** easy

**Duration:** 1.30 hours (one way), 1.30 h. ca. (return)

**Length:** 6 km (one way / return)

**Difference in altitude:** 200 m. ca.

## 7 Sentiero dell'Ables

**Partenza:** S. Caterina (1738 m).

**Arrivo:** loc. Ables (2233 m).

Il sentiero sale subito appena lasciata la piazzetta del paese sul lato destro dell'ufficio informazioni, ripercorrendo in parte il "Sentiero delle Cappellette". Il tracciato segue la traccia di una vecchia mulattiera usata dagli alpini durante la Prima Guerra Mondiale. In poco tempo ci si trova ad osservare dall'alto il centro del paese. Dopo aver superato Loc. Speluga, all'incrocio, si prosegue verso destra raggiungendo Loc. Linanza e Loc. Ceisa. Superare l'incrocio e continuare verso sinistra. In progressiva salita, si raggiungono loc. Bacerò, Monich ed Ables Basso. Con un ultimo strappo in salita, si giunge in Loc. Ables. Bellissimo colpo d'occhio sulla ski area di Santa Caterina e sul gruppo montuoso del Sobretta e Cevedale. Percorso esposto a sud, particolarmente indicato in giornate fredde ma ben soleggiate. Attenzione ai pezzi ghiacciati soprattutto tra fine febbraio-marzo.

**Difficoltà:** medio

**Durata:** 2 h. (andata), 1,30 h. ca. (ritorno)

**Lunghezza:** 6 km. (a/r)

**Dislivello:** 500 m. ca.

### SENTIERO DELL'ABLES

**Departure:** S. Caterina (1738 m).

**Arrival:** loc. Ables (2233 m).

Just left the village square on the right side of the Information office, the path, that partly is the same of the "Sentiero delle Cappellette", climbs immediately up. The course retraces an old mule track used by soldiers during the First World War. In a short time, you can admire the center of the town overhead. After passing Loc. Speluga, at the crossing, continue to the right site until Loc. Linanza and Loc. Ceisa. Cross the intersection and continue to the left. A gradual climb takes up to Loc. Bacerò, Monich and Ables Basso (Ables Below). With one last climb uphill, reach Loc. Ables. From there, it is possible enjoying a wonderful view of the Santa Caterina ski area and of the Sobretta and Cevedale mountain group. Southward path, particularly suitable for cold and sunny days. Pay attention to ice, above all between the end of February-March.

**Difficulty:** medium

**Duration:** 2 h. (one way), 1.30 h. ca (return)

**Length:** 6 km. (one way / return)

**Difference in altitude:** 500 m. ca.